



## 赤い羽根共同募金



平成23年度 赤い羽根共同募金実績  
**11,526,887円**

配分された方々から、たくさんの「ありがとう!!」  
メッセージが届いています。

いただいた募金で、鍵盤の光るキーボードを購入しました。

赤ちゃんたちは、大きな音にビックリしたり、光っている鍵盤を追いかけてたり。

いろいろな音の出るキーボードに触れて楽しんでいます。ありがとうございました!

### 木下赤ちゃんホーム (0才児の保育を行う施設)



### カフェハンナ(障害者の就労を支援する施設)

募金をいただき、暖かい環境のもと作業活動に励んでいます。「おおきなストーブありがとうございます。」「とってもうれしいです。あたたかいです。」「からだもおもポッポするくらいあたたかいです。」「さむいふゆでもおしごとがんばります。」



### 自立の家ホームしおや(障害者の就労を支援する施設)



たぶん糸 うれしいです。  
いろんな色が、お気に入りです。  
有難うございます。

さきりの糸の心の  
いっぺいのさきりがんば  
ます。たくさんさきいで  
てきるようにしたいです。  
ガンバレ

### NPO法人 こどもコミュニティケア (医療的ケアを要する児童と 健康上不安のない児童との統合保育を行う施設)

保育施設の玄関から、歩道へのアプローチ部分をレンガ敷きのスロープに替えました。

また、雨水溝にフタをのせ安全に通行できるようになりました。

これにより、通路幅が20cmほど広がって車いすやバギーでの通行がしやすく安全性が高まりました。ありがとうございました。

### 赤い羽根共同募金「地域をつくる区民応援助成」

たるみで集められた募金が、あなたの地域で活かされます

具体的な団体例 NPO法人、社会福祉法人、ボランティアグループ、自治会  
まちづくり協議会、当事者団体、婦人会

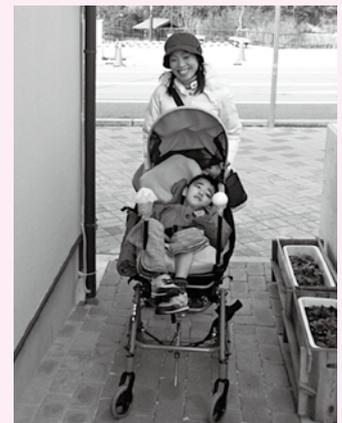


平成24年度は8団体へ150万円が助成されました。

配分団体等報告は、垂水区社会福祉協議会ホームページ内共同募金のページでご覧になれます。

### 告知

平成25年度「地域をつくる区民応援助成」のご案内  
募集要項は平成25年1月発行 区民広報紙たるみへ掲載します。



# 赤い羽根共同募金

## 身近な募金方法

### ご家庭・職場で…

垂水区共同募金委員会の地区委員のみなさん(下記参照)が家庭・職場を訪問し、募金を呼びかけます



### 学校・幼稚園・保育園(所)で…

各園・学校を通じて、児童生徒のみなさんに募金を呼びかけます



### 募金箱を見かけたら…

お店や会社・事務所などのご協力のもと、レジや窓口などに募金箱を置かせていただいています



### 街頭で…

募金期間中、垂水駅周辺などで区内の中学生や役員のみなさんなどにご協力いただき、募金を呼びかけます



### バッジやカードで…

官公庁・会社・事務所など職場を通じてバッジやカード類による募金をお願いします



スリットKANSAI  
1枚1,000円

図書カード  
1枚1,000円

共同募金記念バッジ  
1個500円

### 垂水区役所で…

垂水区共同募金委員会(区役所3階)の窓口で受け付けています



**共同募金への寄付には、税制上の優遇措置があります**  
詳しくは、垂水区共同募金委員会までお問い合わせください

## 垂水区共同募金委員会 地区委員のみなさま

<平成24年度>

(順不同・敬称略)

- |            |         |        |
|------------|---------|--------|
| 舞子婦人会      | 霞ヶ丘婦人会  | 高丸婦人会  |
| 垂水婦人会      | 東垂水婦人会  | 塩屋婦人会  |
| 東舞子婦人会     | 上高丸婦人会  | 多間台婦人会 |
| 乙木婦人会      | 千代が丘婦人会 | 神陵台婦人会 |
| 新多間婦人会     | 福田婦人会   | 本多間婦人会 |
| 小東山すみれサークル |         |        |



- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 池部 敬子 | 上野 康子 | 奥崎 幸子 | 宇川 武次 |
| 大久保節子 | 岡田 悦子 | 小野 愛子 | 梶山 峰生 |
| 懸橋 明美 | 加藤 榮子 | 北村 牧子 | 小嶋 綾子 |
| 小寺 俊彦 | 小林 昌夫 | 佐藤 昌博 | 真田 利彦 |
| 高橋ミツ子 | 直木 綾子 | 中村 仁子 | 名村 芳子 |
| 西澤千代子 | 西村かおる | 藤本 一義 | 藤原 好隆 |
| 宮崎みち子 |       |       |       |

地区委員は、協力員と共に垂水区共同募金委員会が委嘱した募金協力ボランティアの方々です。お住まいの地域での各戸訪問、自治会などを通じて、共同募金のお願いにご協力いただきます。

### 赤い羽根共同募金 垂水ふれあいコンサート

# 大川栄策 歌謡ショー

大川栄策は、垂水区の共同募金を応援しています。

大川栄策

阿波おどり神戸六甲連

愛田 豊也

日時 平成24年10月27日(土)

一部：午後12時 開演(午前11時30分開場)  
二部：午後4時 開演(午後3時30分開場)

入場料 3,000円(全席指定席)

会場 垂水レバンテホール(垂水区役所3F)

出演者 大川栄策、愛田豊也、阿波おどり神戸六甲連(同会) 牛尾 淳

交通 JF、山陽電車「垂水駅」東口下車(北東へ約2分)

主催 垂水区共同募金委員会、垂水区社会福祉協議会、イベントサポートわかば(連絡先090-3864-6122)

後援 神戸新聞社、ラジオ関西

チケット販売 垂水区役所3F 社会福祉協議会

社会福祉法人兵庫県共同募金会 **神戸市垂水区共同募金委員会**  
 〒655-8570 垂水区役所3階 垂水区社会福祉協議会内  
 TEL: 078-708-5151 (内416) FAX: 078-709-1332

## 児童館紹介 **第3回 東垂水児童館**

東垂水1丁目1-1 Tel 753-3202

このコーナーでは、垂水区社会福祉協議会の運営する児童館を紹介します。

### 「冬のお楽しみ会」

平成23年12月10日(土)、冬のお楽しみ会を開催しました。初めに楽しい腹話術を見せていただきました。学童たちの出し物が11月に入って「南中ソーラン」に決定。早速、ソーラン隊が結成されました。初めは踊りの動きも気合も今ひとつでしたが、ソーラン隊の衣装を着けて踊ったとたん、一気にヒートアップ。

遊び時間も自主的に音楽をかけて一日中「ドッコイショ、ドッコイショ」と、猛練習を開始し、すばらしい踊りを披露しました。



発表を終えたリーダーたちの「ドヤ顔」です。

### 「夏祭り」

平成24年7月20日(金)夏祭りをおこないました。

午前は10時30分から幼児の部、午後は2時から小学生の部、午前午後合わせて371人の大賑わいでした。「海老せんジャンケン」、「輪投げ」、万歩計を使っの「フリフリマンボ」、「フリスビーゲーム」等で賞品をゲットしました。工作教室では、「手作りブンブン駒作り」に挑戦、なかなかうまく回らずコマった児童も。午前午後を通して主任児童委員、ボランティアスタッフを含めた10人の応援で楽しいひと時になりました。



(東垂水児童館指導員 齋藤 一美)

## 【はじめましてプレママサロン】人気上昇中!

～初産妊婦さん、気軽にあそびにきませんか?～



初産の妊婦さん同士が、おしゃべりや布おもちゃ作りを通して、交流する「はじめましてプレママサロン」を今春から開催しています。赤ちゃんが、はじめて手にするおもちゃを手作りする『布おもちゃ作り』や、カラーコーディネーターが1人1人に似合う色をアドバイスする『プチおしゃれ計画』、助産師が出産の不安に答える『おしゃべりサロン』の全3回の講座。参加条件は垂水区在住か通勤、通学のいずれかで、初産であること。参加希望者は、住所、氏名、電話番号・メールアドレス、出産予定日をご記入の上、メールかFaxでお申込ください。布おもちゃづくりのみ材料費300円が必要です。(区社協 小林)

### 各コース日程

平日コース いずれも月曜日14時～16時

コース名	11月コース	1月コース
①布おもちゃ	11/5	1/21
②プチおしゃれ計画	11/12	1/28
③おしゃべりサロン	11/19	2/4

土曜コース いずれも時間は10時～12時

コース名	Cコース	Dコース
①布おもちゃ	10/6	1/19
②プチおしゃれ計画	11/10	2/2
③おしゃべりサロン	12/1	3/2



竹田区長と一緒に



申込・問合せ / 〒655-8570 (住所不要)  
 垂水区社会福祉協議会 はじめまして♥プレママサロン係  
 電話 (078) 708-5151内線362 FAX (078) 709-1332  
 E-mail tarumi-jido@tarumi-csw.or.jp

## 心配ごと相談所

健康のこと、家族のこと  
何かお困りのことはありませんか?

- ・相談日 …………… 毎週火曜日と金曜日 (お盆と年末年始はお休み)
- ・相談時間 …………… 午後1時から午後4時 (受付は午後3時30分まで)
- ・相談(受付)場所 …… 垂水区社会福祉協議会 (垂水区役所3階)

\*相談料は無料です



# たるたるハート

垂水区ボランティアセンターだより  
～心のふれあい みんなの まごころ～

108号

平成24年10月1日発行  
発行：社会福祉法人  
神戸市垂水区社会福祉協議会  
垂水区ボランティアセンター  
TEL (078) 709-1333  
FAX (078) 709-1332  
メール vcinfo@tarumi-csw.or.jp

## ☆☆☆ボランティアグループ紹介☆☆☆

### 「色たん」と神戸まごころ」

『ただのぬり絵ではなくオリジナルのぬり絵』をキャッチフレーズにボランティア活動をしているグループを紹介します。

以前、代表の青木さんはカラーセラピーの講座で知り合った二人でぬり絵ボランティアをたちあげましたが、うまくいかず解散。学んだ事を活かし、地域で活動したいという強い思いに賛同者を募り、新たにメンバー六人で再スタートして七年が経ちます。

夏の真只中、グループが活動している老人ホームに伺いました。

老人ホームの同居者が四つのテーブルに分かれ、塗ってみたい下絵を選びます。

この日用意された下絵は六種類。水彩色鉛筆・水彩クレパスで皆さん真剣に色を入れていき



ます。

さらに水を含ませた筆で伸ばしていくと先ほどと違った風合になります。

色が重なり下絵に命が吹き込まれるかのようになり、みずみずしく絵が出来上がってきました。

みなさんの自由な発想で、その日の気分や色を塗っていきます。

「何色でもいいんですよ。」と声をかけていくうちに時にはピカソ顔負けの作品も出来上がることもあるそうです。お年寄りが、出来上がった作品を互いに鑑賞できるのも楽しみのひとつです。

「絵をぬっていくうちに少しずつ心が和み、ご自分のことを話されたり子供の頃を思い出されたり懐かしがられたり、絵をぬりながら言葉が出てくるんです。色を自由に塗ってほしい。絵に色を塗っていくことで自分を解き放つことができるのです。」という青木さんの言葉が印象的でした。

(ボランティアセンター 本田)

### 「ト音記号」

音楽は万病の妙薬と書かれたボードを前にして演奏を始めたのは、出演ボランティア「ト音記号」の皆さんです。この日は、塩屋地域福祉センターの給食会後に、ひとりぐらし高齢者を前に演奏が行われました。

「さあ、みなさんの知っている曲からいきますよ。」と軽快なリズムで鉄腕アトムが会場を盛り上げます。

歌詞カードが配られ、ゆっくりな演奏に合わせて参加者は歌を口ずさんでいます。聴く人にも参加してもらえよう、曲はジャンルを問わず、親しまれている曲を選んでいきます。曲の合間に手品や南京玉すだれを取り入れて、気分をリフレッシュしてもらうことも忘れていません。

結成は七年前、シルバークレッジ卒業生三名で始め、現在は七名になりました。

参加者の一人の女性は、「昭和二六年頃かしらね、高原の駅よ、さようならを歌う小畑実さんを、明石で見たのよ。それを今日歌って思い出したわ。」と語ってくれました。歌とそのメロディーは、聴く人の、その時々光景を思い出させてくれるようです。そんな活動が評価されて、今年の九月には神戸市社会福祉大会で表彰されました。

今後、ますます音楽で地域を元気にしてくれる活動に、期待しています。

(ボランティアセンター 吉田)



## 秋のイベントのお知らせ

### 垂水区民スポーツの日

10月13日(土)10時～15時、垂水区平磯の垂水スポーツガーデン多目的グラウンドで、スポーツに関するイベントが開催されます。

ボランティアセンターも障害物レースを担当します。さわやかな秋空の下、潮風を感じながら体を動かしてみませんか。

### 西水環境フェア

日時：10月27日(土)10時～15時  
場所：垂水区平磯の垂水下水処理場  
内容：地底体験・ザリガ二つりはたらくるま探検等



赤い羽根共同募金の街頭募金を実施します

## 秋のボランティア講座開講

### 視覚障害者(ガイドヘルプ)ボランティア講座

日程	時間	内容	講師
10月24日(水)	9時半～16時	視覚障害者のことを知ろう アイマスクの使い方・屋内歩行	神戸アイライト協会 森 一成 氏 ほか
10月31日(水)	9時半～15時半	垂水のまちを歩いてみよう バスの乗降にチャレンジ!	神戸アイライト協会 森 一成 氏 ほか
11月7日(水)	13時半～15時半	体験後の感想 先輩ボランティアと談話 ボランティア登録について	ボランティアセンター たんぼぼの会

- 【会 場】垂水区役所 大会議室他  
 【対 象】区内在住・在勤のボランティアに関心のある方  
 【定 員】15名  
 【応募方法】住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望動機をご記入の上  
 【締切日】10月18日(木)  
 ※ 10月31日は、交通費実費が必要となります。

### 小学校ボランティア養成講座

日程	時間	内容	講師
11月20日(火)	13時半～15時	小学校で学ぶ障害児へのボランティア活動について	NPO 法人 こども発達サポートセンター 泉 和男 氏
11月26日(月)～12月7日(金)	日時は体験先により異なる	区内小学校(特別支援学級)等で体験実習	垂水区内
12月11日(火)	13時半～15時	体験後の感想 先輩ボランティアと談話 ボランティア登録について	ボランティアセンター

- 【会 場】垂水年金会館3階 ボランティアルーム  
 【対 象】区内在住・在勤のボランティアに関心のある方  
 現在、小学校でボランティア活動中の方  
 【定 員】15名  
 【応募方法】住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望動機をご記入の上  
 【締切日】11月14日(水)

両講座ともにメールかFaxで申込 申込・問い合わせ/垂水区ボランティアセンター

電話(078)709-1333 FAX(078)709-1332 メール vcinfo@tarumi-csw.or.jp



## 平成24年度 垂水区ボランティアグループ運営費助成のお知らせ

垂水区で継続的にボランティア活動を行っているグループの運営支援を目的として助成を行います。  
**申請書配布** 平成24年10月4日(木)より、垂水区ボランティアセンター窓口で配布します。

### 対象・要件

- ①5人以上で構成され、垂水区ボランティアセンターに登録があり、登録後1年以上活動実績があること。
- ②垂水区内でボランティア活動を年6日以上かつ、活動者数が延べ30人以上の活動を行っていること。
- ③他の公的助成金を受けていないこと。
- ④無償の活動であり自助活動でないこと。
- ⑤政治的・宗教的活動でないこと。
- ⑥自発的な意思に基づく地域福祉の向上に貢献する活動であること。

**上限15,000円**

### 助成対象期間

平成24年4月1日  
～平成25年3月31日まで

### 申請受付期間

平成24年11月1日～平成25年3月31日まで  
 ＊ただし、平成25年3月31日までに申請要件を満たす場合は、平成25年4月5日まで



この助成金は、ボランティア活動支援のため、区民の皆様からいただいた、赤い羽根共同募金の配分金をもとに実施しています。



ボランティアセンターではブルトップの回収を窓口で行っています。ご協力をお願いします。

に行われました。

その贈呈式が九月十二日

して使われません。

のみなさんへの貸出し用と

目となります。これは区民

ただきました。今回でグルー

プとしての寄贈は三十三台

協議会の善意銀行へ寄贈い

すを購入して、区社会福祉

めて換金したもので、車い

空き缶とブルトップを集

**西垂水パールグループが車いすを寄贈**

ボランティアグループ

# 垂水区連合婦人会

第11回「浜の盆」を7月30日17時半からマリンピア神戸で開催しました。

和太鼓連ふくだによる勇壮な「未来を担う子どものコーナー」で幕開け。続いて、「いかなごGO!GO!」おなじみの歌ののって、歌ったり踊ったりと会場が1つになりました。



また、8月18日には、こうべパールキャンドル2012が行われました。このイベントは平成18年のアジュール舞子のオープン以来、垂水で暮らす私たちが共に協力して、2,000個を超えるキャンドルにあかりを灯す手作りのイベントとして実施してきました。

今では、夏の風物詩として親しまれています。西舞子サークルの皆様が“しあわせ”を運べるようにと歌い、復興への感謝と祈りの気持ちを届けていただきました。

パールキャンドルは、阪神淡路大震災からの復興の願いを求め、「1・17希望の灯」から分灯を受けたものです。来場者の安全見守り、今年の夏も皆様の健康と幸せを願いながら、終わることができました。この舞子周辺は、

山田の御所をはじめ、清盛の遺骨を納めた墓所も近くにあったのではと云われており、清盛ゆかりの地も数々あります。その縁もあり、神戸・清盛隊にお越しいただきました。また、東日本大震災被災地の復興への願いを込めて、メインキャンドルを灯しました。これからも皆様と共に明日をめざしてがんばりましょう。



(垂水区連合婦人会 小野 愛子)



# 桃山台地区民生委員児童委員協議会

桃山台地区民児協は、総員14名(うち主任児童委員2名)で活動しています。

担当地区は、下畑町・桃山台・つつじが丘・清玄町です。世帯数は5,917世帯です。65歳以上の方は全住民の5分の1にあたる3,076人です。(平成24年4月1日現在)

毎月定例会を開き、区民児協役員会の報告、参加した研修会や行事等の情報交換の場としています。地区での研修会には、友愛訪問グループの方にも声掛けをしています。



主任児童委員が中心になり、日曜日に開催している子育てコミュニティ育成事業「親子でピンポン」も好評です。



ふれあいのまちづくり協議会(桃山台)、自治会(つつじが丘)が毎月行う、ふれあい給食・ふれあいサロン・子育てサークルにも出席して、高齢者や幼児、地域団体との交流をしています。他には、あんしんすこやかセンターでのケア会議、グループホームの運営委員会に出席して、地域の実情の把握に努めています。

地区の皆様が安心して住み続けていただけるように、お手伝いをしていきたいと思っています。

(桃山台地区民生委員児童委員協議会 中塚 玲子)

# 「食」から広がるふれあいの輪

～垂水区ひとりぐらし高齢者ふれあい給食会～

次の給食会も楽しみにしてるよ。

元気なお顔をまた見せてくださいね。

給食会の終わりには、会場内で参加者とボランティアのこのような声の掛け合いが必ず聞こえてきます。

垂水区内では、地域で活動しているさまざまなグループが、65歳以上のひとりぐらし高齢者等を対象とした「ふれあい給食会」を開催しており、現在では約1,500名が、それぞれお住まいの地区の給食会に参加しています。



「お元気でしたか～」  
お互いにすっかり  
顔なじみです。

給食会を実施するグループのメンバーの皆さんは、「季節感のある食事を提供できれば・・・」「食事の後も楽しんでもらえるプログラムがないかな?」と、参加者に「来てよかった!」と思ってもらえる、心のこもった給食会を企画しています。

垂水区社会福祉協議会は、グループ活動経費の一部を助成し、給食会運営を支援しています。

「いつも参加しているあの人が、今日は見かけないな」と、給食会はお元気確認の機会にもなります。お互いに誘いあって、一度お越しになりませんか。

開催されている会場等、区社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。

(区社協 松木・玉置)

(写真は舞子地区給食会の様子)

男性参加者同士も  
意気投合!



## 第2回 たるみサマーフェスタ

8月25日(土)、垂水区地域自立支援協議会の参加団体の交流イベント「第2回たるみサマーフェスタ」が、垂水養護学校体育館で開催されました。(参加者約160名)

第一部では、垂水養護学校中学部2年生・鈴木笙太君の左手だけのピアノ独奏をはじめ、「ゆとり作業所」「こぐまくらぶ」のメンバーの演奏やダンス、「手話サークルたるみ」の手話コーラス、垂水養護学校・青陽西養護学校職員の皆さんによる演奏が披露されました。

第二部には、サンバチーム・PoPo-ZuDa(ポポズダ)が登場。本場さながらの衣装で、見事な踊りを披露されました。そして先生の指導で基本のステップを覚えたあと、参加者全員が楽器を鳴らし、サンバのリズムに合わせて思い思いに踊り、楽しみました。

普段とは違うことを人前で披露したり、参加者が一緒になって楽しむことで、充実した交流の機会となりました。(区社協 矢崎)

※垂水区地域自立支援協議会とは…垂水区役所と区内にある2つの障害者地域自立支援センターが協働で運営しています。当事者団体、施設、作業所、福祉サービス事業所、学校、医療機関、民生委員児童委員、労働機関、区社会福祉協議会、地域の方など様々な関係機関が参加しています。(神戸市障害者地域生活支援センター連絡協議会ホームページより抜粋・一部加筆)



第6回  
全国校区・小地域福祉活動サミット  
in KOBE・ひょうご

2013.1月12日(土)  
10:30～17:45

会場  
神戸国際展示場 コンベンションホール(全体会)  
神戸学院大学 ポートアイランドキャンパス(分科会)

参加費 3,500円  
地域のチカラで、明日を元気に!  
～つなげる「まち活」しませんか～

参加申込:9月中旬に要項確定後、受付開始!  
対象者:校区や自治会・町内会など生活圏等を基礎とした  
地域福祉、ボランティア活動などに興味のある方

福祉サミット 神戸 検索

お問い合わせ 神戸市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL.078-271-5317

「ストップ・ザ・無縁社会」  
全県キャンペーン推進協議会

# 第17回 たるみ生き活き 保健福祉フェア

◆期間/10月10日(水)~14日(日)  
◆会場/レバンテ垂水2番館(区役所庁舎内)

今年で17回目を迎える「たるみ生き活き保健福祉フェア」。  
今年も“あい・まち・ひと”をテーマに多彩なイベントが盛りだくさんです。さまざまな体験コーナーや講演会をきっかけとして、保健や福祉に対する理解を深めながら、家族や仲間と情報を伝えあうことで健康づくりや地域福祉の輪を広げていきましょう。

## 垂水区役所

### 13日(土) 垂水勤労市民センター レバンテホール

★認知症講演会～地域で支える認知症2012年～<先着300人・無料・事前申込み>  
時間 14:00~16:00(受付13:30~)  
講演 「地域で支える認知症」  
講師 くじめ内科 久次米 健市先生  
劇 「認知症でも大丈夫!!」 出演 劇団はなみずき  
申込み はがきかFAX10月5日までに(住所・氏名・年齢・TEL 記入)  
問い合わせ 区健康福祉課(認知症講演会係)  
TEL708-5151(内線311) FAX706-2329

### 12日(金)・22日(月) 2階健康福祉課 健康教育室

★元気アップ・マリン貯筋(ちょきん)～歩いて筋力アップ!～  
<先着50人・無料・9月垂水区民広報紙で募集しました。>  
時間 9:30~12:00(全2回・22日(月)はフェア期間外)  
内容 室内でできる筋力アップとウォーキングについての講話と実技、体力測定  
対象 区内在住の30~65歳までで、2回とも参加可能な人(保育なし)  
問い合わせ あんしんすこやか係  
TEL708-5151(内線318) FAX709-6006

### 12日(金) 1階大会議室

★はり・マッサージ施術体験<当日先着40人・無料>  
時間 9:30~13:00(受付9:20~、ひとり約30分)  
主催 垂水鍼灸マッサージ師会・垂水区視力障害者福祉協会  
肩や腰などが凝っている皆さん、はりやマッサージ体験をしてみませんか。

### ①回目…10日(水)・②回目…11日(木) 1階大会議室

★親子のふれあいランド<抽選各日40組・無料・9月垂水区民広報紙で募集しました>  
時間 10:00~11:30  
親子でふれあいながら楽しく遊びましょう。  
区内在住の1~2歳児とその保護者対象。  
①回目…平成22年4月~平成23年4月生まれの子とその保護者  
②回目…平成21年10月~平成22年10月生まれの子とその保護者

### ★子育て相談<無料・予約制>

時間 13:00~15:00  
子育てに関する相談に応じます。  
申込み・問い合わせ  
地域子育て応援プラザ垂水(垂水区役所内)  
TEL704-2872 FAX704-2873

### 10日(水)~12日(金) 1階ロビー

#### ★ふれあい喫茶・バザー

時間 10:00~15:00  
障がいのある方たちが、施設や事業所などで心をこめてつくられたケーキやクッキー・小物などの手作りで、喫茶コーナーやバザーをします。

#### ★作品の展示・活動紹介

時間 8:45~17:30(※12日は15:00まで)  
区内の児童館・福祉施設・福祉関係団体の活動の様子や力作を展示、紹介します。

#### ★ふれあいミニコンサート

時間 12:00~13:00  
障がいのある人・高齢者・児童などのみなさんによるコンサート。和太鼓、大正琴、ハーモニカなどの演奏、コーラス、遊戯、民謡などをお楽しみください。

#### ★児童館工作コーナー「スポンジケーキ」(参加自由・無料)

時間 13:30~15:00  
区内児童館の指導員といっしょに簡単な工作にチャレンジしましょう。食器洗い用のスポンジにフェルトやビーズをのせた、かわいいケーキを作ります。

### 14日(日)

#### ★健康づくり展示と相談<無料>

垂水区医師会・歯科医師会・薬剤師会による各種展示・健康相談を実施します。子どもからお年寄りまで健康に関するさまざまな相談や体験ができます。

#### ★突然死を防ぐ!AED(自動体外式除細動器)の紹介と実演(当日先着30人)

時間 11:00~12:00 場所 1階大会議室  
垂水区医師会によるAED実演。一般の人が操作を体験することもできます。

#### ★お薬と健康相談・医療機器体験コーナー

時間 11:00~15:00 場所 1階・2階ロビー  
薬剤師による薬についての相談。医療機器の体験(骨密度・体脂肪などの測定)、健康食品の紹介、在宅医療、生活習慣病についてのコーナーの設置など。

#### ★めざせ8020!!たるみいい歯まつり 「口から始まる健康づくり」

時間 11:00~13:00 場所 2階健康教育室  
歯科相談・いい歯認定コーナー・要介護者の口腔ケアグッズの展示など。  
※いい歯認定コーナーでは、当日来場の「いい歯自慢」の人に検診の上、認定証を発行します。(年齢は問いません。)

#### 「表彰式・贈呈式」

時間 13:30~14:00 場所 2階機能訓練室  
●表彰式…歯・口の健康に関するポスターコンクール優秀者と8020達成者の表彰  
●贈呈式…区内小学校への歯牙保存液の贈呈

